

# La Palma



## Qué ver

- Mirador del Roque de los Muchachos
- [Miradores Astronómicos](#)
- Bosque de los Tilos
- Salinas y Faro de Fuencaliente
- Cumbrecita ([hay que reservar plaza de aparcamiento](#))
- Cascada de los Colores
- Volcán de Teneguía
- Volcán de San Antonio

## Qué Hacer

- Visita guiada al Astrofísico
- Senderismo → <https://www.senderosdelapalma.es/>
  - Ruta de los nacientes de Marcos y Cordero (15km, unas 6 ó 7h, dificultad moderada)
  - Senderismo ruta del Cubo de la Galga
  - Ruta por la Caldera de Taburiente
- Actividades varias → <https://lapalmaoutdoor.com>
- [Visita a la Cueva volcánica de las Palomas](#)

## Ruta 1

### Senderismo por el Cubo de la Galga - Baño en la playa de Nogales o en las piscinas del Charco Azúl - Piscinas naturales de la Fajana

- Visitar la fábrica de Ron la Aldea
- Playa Nogales . Desde la LP-102 y conectar con la calle Ciudad Vieja desde donde seguiremos la señalización hacia la playa. Hay un aparcamiento donde dejar el coche y para descender a la playa hay que bajar durante unos 15 minutos por un sendero que bordea el acantilado
- [Cubo de la Galga](#)

## Ruta 2

### Senderismo por los Nacientes de Marcos y Cordero - comer en Los Braseros - Cascada de los Tilos

Para hacer el senderismo de los Nacientes de Marcos y Cordero lo mejor es llamar por teléfono y reservar un taxi que te sube por una pista en muy mal estado hasta la casa del monte . El coche lo podemos dejar en el mismo sitio donde se cogen los taxis y que coincide a su vez con el final del sendero. El precio del taxi es de 140€ para 8 personas, es decir 17,50 por persona a septiembre de 2020. Sólo sale una vez que está completo con 8 personas o bien antes si se paga el resto de plazas libres. (teléfono 922 45 17 75, o Radio Taxi 922 41 60 70)

En total son unos 3.8 km desde la casa del monte hasta los nacientes y otros 8km de bajada. Dependiendo de tu forma física entre 5 o 6 horas de caminata. Es recomendable llevar bastones para el tramo de descenso, ya que al ser bajada constante y dependiendo del tiempo y la humedad hay zonas que resbalan.

El sendero atraviesa un total de 13 túneles hasta llegar a los nacientes y a partir de ahí es un sendero de bajada hasta llegar al punto donde estacionamos el vehículo. Para los túneles hace falta llevar linterna y en el túnel 12 te vas a mojar si o si, en especial los zapatos, por lo que te recomiendo llevar unas chanclas o zapatos de repuesto para cruzar ese túnel

Al final de esta caminata te aconsejo coger el coche y seguir un poco la carretera hasta llegar a los aparcamiento del centro de visitantes para ir a la cascada de los Tilos, es un pequeño paseo de 5 minutos y te podrás refrescar bajo la cascada

## Ruta 3

### Tazacorte - Tijarafe - Poris - Punta Gorda

El poris o prois de la candelaria es un pequeño pueblo de pescadores metido dentro de una cueva.





### **Punta Gorda**

- Mercado del Agricultor
- Puerto de Punta Gorda

### **Ruta 4**

## Senderismo en la Caldera de Taburiente - Cascada de los colores -

### Ruta 5

#### Santa Cruz de La Palma - Roque de los Muchachos - Garafía

### Referencias

- <https://www.visitlapalma.es/>
- <https://cronicoviajero.com/guia-la-palma-visitar-isla-bonita-canarias/>
- <https://cronicoviajero.com/mejores-playas-la-palma-isla-bonita/>
- <https://turiscurioseando.com/2016/12/4-rutas-para-conocer-la-palma-en-4-dias/>
- <https://www.losapuntedelviajero.com/que-hacer-la-palma-canarias/>
- [https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino\\_canarias/la-palma-rutas-en-coche-guia-turistica-que-ver-mapa-mejores-restaurantes-baratos-playas\\_1\\_6097269.html](https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino_canarias/la-palma-rutas-en-coche-guia-turistica-que-ver-mapa-mejores-restaurantes-baratos-playas_1_6097269.html)
- <https://www.losapuntedelviajero.com/que-hacer-la-palma-canarias/>
- <https://viajeros30.com/2019/03/14/que-ver-en-la-palma-canarias/>
- <https://imanesdeviaje.com/donde-comer-la-palma-restaurantes/>
- <https://www.viajamosjuntos.net/2017/04/26/donde-comer-en-la-palma-gastronomia-canaria/>
- [https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino\\_canarias/comer-barato-y-bueno-en-la-palma-menu-degustaciones-tapas-pescado-fresco-chipi-chipi-tamanca-vino-palmero-queso-oferta-calidad-la-chalana-carnes-chicharrones-gofio-paella-mariscos-gastronomia-canaria-tradicional-la-placeta-enriclai-gourmet-calidad-buen-precio-pradera-asador-del-campesino-enriclai-tasca-catalina-charco-azul-casa-del-volcan-jardin-de-la-sal-casa-goyo-vino-denominacion-de-origen\\_1\\_5959923.html](https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino_canarias/comer-barato-y-bueno-en-la-palma-menu-degustaciones-tapas-pescado-fresco-chipi-chipi-tamanca-vino-palmero-queso-oferta-calidad-la-chalana-carnes-chicharrones-gofio-paella-mariscos-gastronomia-canaria-tradicional-la-placeta-enriclai-gourmet-calidad-buen-precio-pradera-asador-del-campesino-enriclai-tasca-catalina-charco-azul-casa-del-volcan-jardin-de-la-sal-casa-goyo-vino-denominacion-de-origen_1_5959923.html)
- <https://turiscurioseando.com/2016/10/sabores-de-la-palma-canarias/>
- [https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino\\_canarias/la-palma-rutas-en-coche-guia-turistica-que-ver-mapa-mejores-restaurantes-baratos-playas\\_1\\_6097269.html](https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino_canarias/la-palma-rutas-en-coche-guia-turistica-que-ver-mapa-mejores-restaurantes-baratos-playas_1_6097269.html)
- <https://turiscurioseando.com/2013/04/la-palma-ruta-de-los-nacientes-de-marcos-y-cordero/>
- <https://www.viajamosjuntos.net/2017/05/18/ruta-de-los-nacientes-de-marcos-y-cordero-la-palma/>
- <https://turiscurioseando.com/2014/06/sendero-cubo-de-la-galga-esplendor-laurisilva/>
- <https://www.viajamosjuntos.net/2017/02/16/ruta-del-cubo-de-la-galga-la-palma/>

From:

<https://intrusos.info/> - **LCWIKI**

Permanent link:

<https://intrusos.info/doku.php?id=viajar:lapalma&rev=1599753908>

Last update: **2023/01/18 13:59**

