

Qué llevar

Varios

- Móvil y cargador
- Ipad y cargador
- Auriculares
- gafas sol
- gorra/sombrero
- video cámara/baterías y accesorios
- documentación. Tarjetas sanitaria , DNI, tarjetas , dinero

Ropa

Siendo el norte hay siempre que llevar algo por si nos llueve

- 2 maillots completos
- guantes ciclismo
- 3 pares de calcetines
- pañuelo/braga
- 3 calzoncillos
- 2 pantalones
- 2 camisetas
- camiseta manga larga
- chaqueta Softshell
- perneras de ciclismo
- pantalón lluvia
- impermeable/cortaviento
- toalla fina de viaje
- neceser con material para la higiene
- crema solar
- pequeño botiquín .
- manta térmica
- cholas
- deportivas
- bridas / pulpo
- cuerda y pinzas ropa
- zapatos ciclismo con calas
- pastillas lavadora
- saco de dormir

From:

<https://intrusos.info/> - LCWIKI

Permanent link:

<https://intrusos.info/doku.php?id=viajar:camino:frances:llevar&rev=1685916420>

Last update: **2023/06/04 23:07**



