Solomillo de Cerdo con Verduras

- 2 solomilllos de cerdo
- 1 cebolla
- 2 pimientos
- 2 papas
- 2 tomates
- pimienta y sal
- aceite de oliva

Preparación

- lavamos y troceamos las papas y ponemos en el fondo de la olla
- lavamos los tomates y los colocamos en la olla
- lavamos los pimientos, los cortamos en rodajas y colocamos sobre las papas
- cortamos la cebolla en rodajas y ponemos en la olla
- limpiamos de grasa y pasamos por harina los solomillos de cerdo
- los sellamos en un sartén con aceite a fuego fuerte
- salpimentamos el solomillo y los ponemos en la olla
- programamos 6 h a lento

From:
http://intrusos.info/ - **LCWIKI**

Permanent link:
http://intrusos.info/doku.php?id=varios:recetas:lenta:cerdo&rev=1713375213

Last update: **2024/04/17 19:33**