Bullet Journal

Un Bullet Journal se compone de varios módulos que podemos añadir o quitar según nuestras preferencias:

- Portada
- Índice
- Claves
- Registro futuro
- Registro mensual
- Registo semanal
- Registro diario

Cada vez que se comienza una página ponerle un título (mes o día en curso, etc) y numerarla

Portada

Índice

Como cada página debe de estar numerada, en el índice resumimos precisamente esa relación entre el título y la página donde está situada.

Claves

Específicamos cada símbolo que usamos y su significado.

- O → Evento
- ■ →Tarea
- Δ → Cita
- ☆ → Importante
- ! → Recordatorio

Registro Futuro

Es un registro de tareas que sabemos que suceden en un mes determinado del año. Lo que hacemos es coger una pagina y dividirla en dos mitades y poner un mes en cada una de ellas, creando tantas pagínas como meses queramos poner. Lo normal es poner los 12 meses o al menos 6

Registro mensual

Lo siguiente es crear un registro mensual de tareas,eventos,etc que sabemos que ocurren en ese mes . Cogemos una primera página y ponemos en columna todos los días de ese mes junto con el día de la semana . Por ejemplo 1 L →para el Lunes día uno. En la siguiente página ponemos como título el mes y la lista de tareas/eventos de ese mes que tenemos planeados.

Plantillas

- https://geekfairy.co.uk/download-free-printable-a5-bullet-journal-filofax-inserts/
- https://savorandsavvy.com/2017/02/dot-grid-paper-printable.html
- https://collegelifemadeeasy.com/13-free-bullet-journal-printables-to-print-use-today/
- https://thepetiteplanner.com/free-bullet-journal-printables-1/

Ejemplos

- https://viedemiettes.fr/Documents/bullet-journal-francais-telecharger.pdf

Más Información

- https://imborrable.com/blog/2017/05/bullet-journal-que-es-y-como-funciona/
- https://www.fdefifidecocraft.com/como-he-empezado-mi-bullet-journal-opinion/
- https://www.marriedtotheearth.com/2017/01/14/diy-dot-grid-bullet-journal/
- https://blog.cosasmolonas.com/imprimibles-recursos-e-ideas-para-tu-bullet-journal/

From:
http://intrusos.info/ - **LCWIKI**

Permanent link:
http://intrusos.info/doku.php?id=varios:bulletjournal&rev=1573162418

Last update: **2023/01/18 13:58**